



CARDÁPIO DE ABRIL - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG 05.04.21	TER 06.04.21	QUA 07.04.21	QUI 08.04.21	SEX 09.04.21
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de inhame, abobrinha, espinafre e caldo de carne	Papinha de batata, chuchu, beterraba e caldo de frango	Papinha de mandioca, vagem, cenoura e caldo de carne	Papinha de batata doce, mandioquinha, abobrinha e caldo de frango	Papinha de batata, abóbora, couve e caldo de carne
ALMOÇO A partir de 12 m	Arroz, feijão, ovo mexido, gravatinha com ervilhas, salada de tomate e alface	Arroz integral, feijão, tirinhas de frango grelhado, nhoque ao sugo, salada de beterraba e repolho	Arroz, feijão, carne moída com tofu e cenoura, salada de vagem e alface roxa	Arroz, feijão, franguinho assado, abobrinha refogada, salada alface americana e cenoura	Arroz, feijão, ensopadinho de músculo, viradinho de milho, salada verde e pepino
LANCHE A partir de 6 m	Mamão papaia	Banana prata	Manga	Maçã	Abacate + banana
LANCHE A partir de 12 m	Pãozinho de batata c/ chia, mamão papaia	Bolo de laranja integral, Banana prata	Pão semi integral, manga	Cuca integral de banana, maçã	Pizza tomate e manjeriçao, abacate+banana
	SEG 12.04.21	TER 13.04.21	QUA 14.04.21	QUI 15.04.21	SEX 16.04.21
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de mandioca, chuchu, couve e caldo de frango	Papinha de batata, beterraba, espinafre e caldo de carne	Papinha de inhame, cenoura, brócolis e caldo de frango	Papinha de batata doce, abobrinha, mandioquinha e caldo de carne	Papinha de batata, cenoura, vagem e caldo de frango
ALMOÇO A partir de 12 m	Arroz, feijão, peito de frango com molho (tomate, beterraba), polentinha, salada de almeirão e chuchu	Arroz integral, feijão, omelete c/ espinafre, penne, salada de alface lisa e vagem	Arroz, feijão, frango grelhado, inhame e cenoura em cubos, salada de repolho roxo e pepino	Arroz, feijão, lasanha de abobrinha, salada de alface americana e beterraba	Arroz, feijão, peixinho grelhado, brócolis, cenoura e mandioquinha sauté, salada verde e tomate
LANCHE A partir de 6 m	Uva sem semente	Mamão papaia	Maçã	Banana prata	Caqui
LANCHE A partir de 12 m	Pão de queijo c/ linhaça dourada, uva sem semente	Muffin de aveia e banana, mamão papaia	Bisnaguinha de cenoura, maçã	Biscoito de coco, banana nanica	Pãozinho colorido (espinafre, cenoura e ricota), caqui
	SEG 19.04.21	TER 20.04.21	QUA 21.04.21	QUI 22.04.21	SEX 23.04.21
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata, cenoura, espinafre e caldo carne	Papinha de abóbora, chuchu, mandioquinha e caldo frango		Papinha de mandioca, cenoura, brócolis e caldo frango	Papinha de inhame, beterraba, couve e caldo carne
ALMOÇO A partir de 12 m	Arroz, feijão, carne de panela, batata corada, salada alface crespa e cenoura	Arroz integral, feijão, frango assado c/ laranja, purê de abóbora, salada de chicória e chuchu	RECESSO	Arroz, feijão, ovos cozidos, tortinha de legumes, salada de acelga e tomate	Arroz, feijão, bistequinha grelhada, couve refogada, salada verde e grão de bico
LANCHE A partir de 6 m	Mamão papaia	Maçã		Banana prata	Pêra
LANCHE A partir de 12 m	Pãozinho de ricota c/ chia, mamão papaia	Cupcake integral de cenoura c/ cacau, maçã		Bolinho integral de maçã, banana nanica	Mini esfiha de carne, pêra

	SEG 26.04.21	TER 27.04.21	QUA 28.04.21	QUI 29.04.21	SEX 30.04.21
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de inhame, brócolis, cenoura e caldo de carne	Papinha de mandioca, chuchu, espinafre e caldo de frango	Papinha de batata, couve-flor, cenoura e caldo de carne	Papinha de batata doce, beterraba, abobrinha e caldo de frango	Papinha de inhame, mandioquinha, chuchu e caldo de carne
ALMOÇO A partir de 12 m	Arroz, feijão, almôndegas com molho, espaguete, salada alface lisa e brócolis	Arroz integral, feijão, iscas fígado acebolado, mandioca sauté, salada repolho e tomate	Arroz, feijão, frango com batata e cenoura, salada de couve-flor e pepino	Arroz, lentilha, picadinho de carne, polenta cremosa, salada alface americana e beterraba	Arroz, feijão, peixinho empanado com aveia assado, repolho refogado, salada verde e cenoura
LANCHE A partir de 6 m	Abacate + banana	Mamão papaia	Maçã	Caqui	Banana prata
LANCHE A partir de 12 m	Biscoito de polvilho, abacate +banana	Bolo integral de coco, mamão papaia	Pãozinho de abóbora, maçã	Panqueca de banana, caqui	Milho cozido, banana prata

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações. * Nas preparações, utilizamos sal, alho, cebola, cheiro verde. Isento de açúcar