



# CARDÁPIO DE FEVEREIRO - BERÇÁRIO



	SEG 01.02.21	TER 02.02.21	QUA 03.02.21	QUI 04.02.21	SEX 05.02.21
<b>ALMOÇO</b> Até 12 meses	Arroz, caldo feijão, mandioquinha, abobrinha, abóbora e frango picadinho	Arroz, caldo feijão, mandioca, cenoura, chuchu e carne picadinha	Arroz, caldo feijão, inhame, cenoura, espinafre e frango picadinho	Arroz caldo feijão, fubá, brócolis, cenoura e carne picadinha	Arroz, caldo feijão, batata, abóbora, brócolis e frango picadinho
<b>ALMOÇO</b> A partir de 12 meses	Arroz, caldo feijão, mandioquinha, abobrinha, abóbora e frango picadinho	Arroz, caldo feijão, mandioca, cenoura, chuchu e carne picadinha	Arroz, caldo feijão, inhame, cenoura, espinafre e frango picadinho	Arroz, feijão, almôndegas ao sugo, espaguete, salada alface americana e pepino	Arroz, feijão, franguinho assado, purê de batata e abóbora, salada verde e brócolis
<b>LANCHE</b> Até 12 meses	Melancia	Mamão papaia	Banana prata	Manga	Maçã
<b>LANCHE</b> A partir de 12 meses				Biscoito de polvilho com chia, manga	Pãozinho caseiro com cream cheese, maçã
	SEG 08.02.21	TER 09.02.21	QUA 10.02.21	QUI 11.02.21	SEX 12.02.21
<b>ALMOÇO</b> Até 12 meses	Arroz, caldo feijão, brócolis, cenoura, vagem e frango picadinho	Arroz, caldo feijão, batata, cenoura, chuchu e carne picadinha	Arroz, caldo feijão, couve-flor, beterraba, inhame e frango picadinho	Arroz, caldo feijão, mandioquinha, couve, chuchu e carne picadinha	Arroz, caldo feijão, abobrinha, batata doce, cenoura e frango picadinho
<b>ALMOÇO</b> A partir de 12 meses	Arroz, feijão, omelete com espinafre, cenoura cozida, salada de alface e tomate	Arroz, feijão, carne moída com milho, batata sauté, salada de repolho roxo e cenoura	Arroz, caldo feijão, frango grelhado, couve flor gratinada, salada alface americana e beterraba	Arroz, caldo feijão, tirinhas carne grelhada, nhoque ao sugo, salada alface roxa e chuchu	Arroz, caldo feijão, peixinho assado, abobrinha refogada, salada verde e pepino
<b>LANCHE</b> Até 12 meses	Kiwi	Mamão papaia	Banana nanica	Maçã	Manga
<b>LANCHE</b> A partir de 12 meses	Muffin de banana com aveia, kiwi	Bolinho de maçã, mamão papaia	Pãozinho de abóbora, banana nanica	Panqueca, maçã	Muffin de milho, manga
	SEG 15.02.21	TER 16.02.21	QUA 17.02.21	QUI 18.02.21	SEX 19.02.21
<b>ALMOÇO</b> Até 12 meses				Arroz, caldo feijão, abobrinha, batata doce, vagem, cenoura e frango picadinho	Arroz, caldo feijão, abóbora, chuchu, espinafre e carne picadinha
<b>ALMOÇO</b> A partir de 12 meses	Recesso	recesso	Recesso	Arroz, caldo feijão, escondidinho de frango, vagem refogada, salada alface americana, berinjela	Arroz, caldo feijão, hambúrguer nutritivo (aveia e abobrinha), kobotchá cozido, salada tomate e pepino
<b>LANCHE</b> Até 12 m				Banana prata	Mamão papaia
<b>LANCHE</b> A partir de 12 meses				Mini pizza de milho integral, banana prata	Bolinho de maçã, mamão papaia
	SEG 22.02.21	TER 23.02.21	QUA 24.02.21	QUI 25.02.21	SEX 26.02.21
<b>ALMOÇO</b> Até 12 meses	Arroz, caldo feijão, batata, beterraba, abobrinha e carne picadinha	Arroz, caldo feijão, inhame, cenoura, couve e frango picadinho	Arroz, caldo feijão, brócolis, acelga, batata doce e carne picadinha	Arroz, caldo feijão, mandioca, cenoura, chuchu e frango picadinho	Arroz, caldo feijão, batata doce, mandioquinha, vagem e carne picadinha
<b>ALMOÇO</b> A partir de 12 meses	Arroz, feijão, stroganoff carne, batata assada, salada alface e beterraba	Arroz, feijão, franguinho assado, couve refogada, salada alface roxa e cenoura	Arroz, feijão, omelete, macarrão parafuso com brócolis, salada agrião e tomate	Arroz, feijão, carne de panela, mandioca cozida, salada alface americana e pepino	Arroz, feijão, peixinho grelhado, creme de milho, salada verde e vagem
<b>LANCHE</b> Até 12 m	Uva sem semente	Melão	Banana nanica	Maçã	Manga
<b>LANCHE</b> A partir de 12 m	muffin de coco, uva sem semente	Torrada com creme de ricota, melão	Biscoito de cacau, banana com canela	Pãozinho de queijo com chia, maçã	Bolinho de cenoura, manga

**Observações:** o cardápio poderá sofrer alterações. \* Nas preparações, utilizamos menor quantidade de sal, alho, cebola, cheiro verde. Isento de açúcar