



JUNSHIN



CARDÁPIO DE JUNHO - BERÇÁRIO



	SEG 02.06	TER 03.06	QUA 04.06	QUI 05.06	SEX 06.06
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata, cenoura, chuchu e carne desfiada	Papinha de quirera, abobrinha, tomate e carne suína desfiada.	Papinha de batata salsa, cenoura, brócolis, tomate e carne moída.	Papinha de batata doce, vagem, chuchu, cenoura e frango desfiado.	Papinha de mandioca, chuchu, cenoura, abobrinha e peixe desfiado.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, tiras de carne grelhadas, batata cozida, salada de alface roxa e tomate, caqui.	Arroz integral e feijão carioca, tiras de lombo suíno grelhado, farofa, salada de couve e abobrinha, ponkan.	Arroz e feijão preto, carne moída refogada com cenoura e tofu, salada de acelga e chuchu, goiaba.	Arroz e feijão carioca, peito de frango desfiado ao molho, batata doce assada, salada de escarola e vagem, melão.	Arroz e feijão preto, peixe a milanesa assado, couve flor refogada, salada de alface e rabanete, manga.
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Mamão papaia	Maçã	Melão	Salada de frutas macias (mamão, manga, melão, abacate).
LANCHE A partir 12 meses	Banana, milho cozido	Mamão, pão semi integral com creme de ricota	Melão, biscoito de polvilho	Maçã, panqueca de banana com aveia e cacau	Salada de frutas macias, pão enrolado com queijo.
	SEG 09.06	TER 10.06	QUA 11.06	QUI 12.06	SEX 13.06
ALMOÇO a partir de 6 m	Papinha de macarrão cabelo, tomate, cenoura, berinjela (sem casca) e carne desfiada.	Papinha de quirera, chuchu, abobrinha e frango desfiado.	Papinha de batata salsa, cenoura, couve flor e carne desfiada	Papinha de arroz com cenoura, abobrinha, chuchu e frango desfiado.	Papinha de mandioca, cenoura, brócolis e carne desfiada.
ALMOÇO a partir de 12 m	Arroz e feijão preto, espaguete à bolonhesa, salada de alface e berinjela, maçã.	Arroz integral e feijão carioca, frango assado, quirera cremosa, salada de rúcula e beterraba, ponkan.	Arroz e feijão preto, tiras de carne com broto de feijão, espinafre refogado, salada de escarola e pepino, manga.	Risoto de frango, feijão carioca, ovos mexidos, salada de almeirão e abobrinha, mamão.	Arroz e lentilha, carne de panela, mandioca cozida, salada de alface e cenoura, melão.
LANCHE A partir de 6 m	Melão	Banana prata	Manga palmer	Mamão papaia	Maçã
LANCHE A partir 12 meses	Melão, bolo de fubá.	Banana, pão com doce de abobora (caseiros, sem ad. açúcar)	Manga, torta montanha russa.	Mamão, pão de batata com requeijão.	Maçã, pizza de milho
	SEG 16.06	TER 17.06	QUA 18.06	QUI 19.06	SEX 20.06
ALMOÇO a partir de 6 m	Papinha de batata doce, abobrinha, chuchu e carne suína desfiada.	Papinha de batata, tomate, cenoura e carne desfiada.	Papinha de macarrão cabelo de anjo, brócolis, couve flor, chuchu e frango desfiado.	FERIADO	FERIADO

ALMOÇO a partir de 12 m	Arroz e feijão preto, bisteca grelhada, farofa de milho com couve, salada de alface e vagem, abacaxi.	Arroz integral e feijão carioca, tiras de carne grelhadas, batata palito caseira assada, salada de agrião e tomate, ponkan.	Arroz e feijão preto, macarrão cabelo de anjo, tiras de frango grelhadas, cenoura, brócolis e couve flor, salada de repolho e chuchu, manga.		
LANCHE A partir de 6 m	Manga	Maçã	Banana prata		
LANCHE A partir 12 meses	Manga, torta de legumes com queijo.	Maçã, panquecas om geleia caseira de morango (sem ad. açúcar)	Banana, pão com cream cheese.		
	SEG 23.06	TER 24.06	QUA 25.06	QUI 26.06	SEX 27.06
ALMOÇO a partir de 6 m	Papinha de batata salsa, brócolis, chuchu e frango desfiado.	Papinha de batata, abobrinha, cenoura e carne moída.	Papinha de batata doce, cenoura, couve flor e frango	Papinha de mandioca, brócolis, chuchu e peixe desfiado.	Papinha de polenta mole, chuchu, abobrinha e carne.
ALMOÇO a partir de 12 m	Arroz e feijão preto, filé de frango grelhado, purê misto, salada de alface e brócolis, mamão.	Arroz integral e feijão carne moída com batatas, salada de chicória e cenoura, manga	Arroz e feijão preto, peito de frango ao molho com legumes, salada de alface americana e tomate, caqui.	Arroz e lentilha, peixe grelhado, milho refogado, salada de alface e grão de bico, ponkan.	Arroz e feijão preto, picadinho de carne, polenta cremosa, salada de rúcula e chuchu, melão.
LANCHE A partir de 6 m	Ponkan	Melão	Mamão papaia	Maçã	Banana prata
LANCHE A partir 12 meses	Ponkan, bolo integral de maçã.	Melão, pão caseiro com patê de atum.	Mamão, bolo mesclado (sem açúcar)	Maçã, pão de abóbora com requeijão.	Banana, batata doce cozida
	SEG 30.06				
ALMOÇO a partir de 6 m	Papinha de macarrão cabelo de anjo, cenoura, tomate, abobrinha e carne moída.				
ALMOÇO a partir de 12 m	Arroz e feijão preto, carne moída colorida, macarrão ao sugo salada de escarola e pepino, laranja.				
LANCHE A partir de 6 m	Melão				
LANCHE	Melão, joelhinho com frango e milho.				

A partir 12 meses					
----------------------	--	--	--	--	--

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, óleo vegetal, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.