



JUNSHIN



CARDÁPIO DE MAIO - BERÇÁRIO



	SEG 05.05	TER 06.05	QUA 07.05	QUI 08.05	SEX 09.05
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata, chuchu, berinjela (sem casca) e carne moída.	Papinha de inhame, cenoura, lentilha e carne suína desfiada.	Papinha de macarrão cabelo de anjo com cenoura, brócolis, couve flor e frango desfiado.	Papinha de batata salsa, cenoura, abobrinha , chuchu e peixe desfiado.	Papinha de mandioca, tomate, cenoura e carne desfiada.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, carne moída colorida, chuchu refogado, salada de agrião e berinjela, manga.	Arroz e lentilha, lombo suíno grelhado, farofa, salada de couve e pepino, abacaxi.	Arroz e feijão preto, macarrão cabelo de anjo com cenoura, brócolis, couve flor e frango picado, salada de acelga e rabanete, mamão.	Arroz e feijão preto, peixe empanado com aveia (assado), jardineira de legumes, salada de escarola e tomate, laranja	Arroz e feijão preto, carne moída colorida, chuchu refogado, salada de agrião e berinjela, manga.
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Maçã gala	Manga palmer	Mamão papaia	Pera Willians
LANCHE A partir 12 meses	Banana, mini panqueca com requeijão.	Maçã, pão de queijo	Manga, bolo mármore sem açúcar (com aveia, e açúcar de coco)	Mamão, pizza de queijo e orégano.	Salada de frutas, biscoito de polvilho.
	SEG 12.05	TER 13.05	QUA 14.05	QUI 15.05	SEX 16.05
ALMOÇO a partir de 6 m	Papinha de batata, abobrinha, brócolis e carne desfiada.	Papinha de macarrão cabelo de anjo, molho natural de tomate com cenoura, couve flor e frango desfiado.	Papinha de inhame, chuchu, cenoura e carne suína desfiada.	Papinha de mandioca, tomate, beterraba e frango desfiado.	Papinha de batata salsa, lentilha, berinjela (sem casca) e carne moída.
ALMOÇO a partir de 12 m	Arroz e feijão preto, bife acebolado, batata cozida, salada de a alface roxa e pepino, maçã.	Arroz integral e feijão carioca, frango ao molho, macarrão ao sugo, salada de alface e couve flor, manga.	Arroz e feijão preto, tiras de carne de porco com gengibre, inhame refogado, salada de escarola e chuchu, goiaba.	Arroz e feijão carioca, nuggets de frango caseiros, ketchup caseiro, salada de alface e vinagrete, caqui.	Arroz e lentilha, quibe assado, homus, salada chicória e berinjela, mamão.
LANCHE A partir de 6 m	Mamão papaia	Banana prata	Laranja lima	Melão	Maçã gala
LANCHE A partir 12 meses	Mamão, muffin de legumes com queijo.	Banana, pão semi-integral com creme de ricota.	Laranja, bolo de cenoura com cacau sem açúcar (com açúcar de coco).	Melão, pão caseiro com patê de atum.	Maçã, arroz doce cremoso (sem açúcar), com açúcar de coco.

	SEG 19.05	TER 20.05	QUA 21.05	QUI 22.05	SEX 23.05
ALMOÇO a partir de 6 m	Papinha de batata doce, couve flor, abobrinha e frango.	Papinha de mandioca, abóbora, chuchu e carne suína desfiada.	Papinha de batata, cenoura e carne.	Papinha de batata salsa, lentilha, abobrinha e frango desfiado.	Papinha de macarrão cabelo de anjo, molho de tomate com cenoura (natural), beterraba e carne moída.
ALMOÇO a partir de 12 m	Arroz e feijão preto, filé de frango grelhado, couve flor refogada, salada de rúcula e beterraba, ponkan.	Arroz integral e feijão carioca, bisteca grelhada, farofa de couve, salada de alface e abóbora, melão.	Arroz e feijão preto, tiras de carne ao molho com batata e cenoura, repolho refogado, salada de alface e pepino, abacaxi.	Arroz e lentilha, frango assado, milho refogado, salada de almeirão e abobrinha, caqui.	Arroz e feijão carioca, macarrão cabelo de anjo ao molho de tomate e carne moída, salada de alface e vagem, manga.
LANCHE A partir de 6 m	Banana prata	Manga palmer	Mamão papaia	Laranja lima	Maçã gala
LANCHE A partir 12 meses	Banana, torta pão pizza.	Manga, bolo de laranja sem açúcar (com açúcar de coco)	Mamão, pão de queijo.	Laranja, pão de batata doce com cream cheese.	Maçã, sagu de uva com creme.
	SEG 26.05	TER 27.05	QUA 28.05	QUI 29.05	SEX 30.05
ALMOÇO a partir de 6 m	Papinha de polenta mole, brócolis, abobrinha e carne desfiada.	Papinha de macarrão cabelo de anjo, chuchu, cenoura e ovos mexidos.	Mandioca, tomate, abobrinha e frango desfiado.	Batata, cenoura, beterraba carne moída	Batata doce, chuchu, couve for e frango desfiado.
ALMOÇO a partir de 12 m	Arroz e feijão preto, picadinho, polenta cremosa, salada de escarola e brócolis, ponkan.	Arroz integral e feijão carioca, ovos cozidos, espaguete alho e óleo, salada de rúcula e chuchu, abacaxi.	Arroz e feijão preto, tiras de frango grelhadas, abobrinha com milho, salada de alface e tomate, melão.	Arroz e feijão preto almondegas, purê de batata, salada de alface e cenoura, goiaba.	Arroz e feijão preto, frango desfiado ao molho, batata doce cozida, salada de alface americana e pepino, caqui.
LANCHE A partir de 6 m	Caqui	Pêra Willians	Manga palmer	Mamão papaia	Maçã gala
LANCHE A partir 12 meses	Caqui, torta montanha russa.	Pêra, bolinho de chuva com banana (assado, sem açúcar).	Manga, esfiha de carne.	Mamão, pizza de milho.	Maçã, mini panquecas de banana com cacau.

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, óleo vegetal, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.