



JUNSHIN



CARDÁPIO DE DEZEMBRO - BERÇÁRIO



	SEG 02.12	TER 03.12	QUA 04.12	QUI 05.12	SEX 06.12
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de batata salsa, chuchu, cenoura, abobrinha e carne moída	Papinha de batata, cenoura, vagem e carne desfiada	Papinha de inhame, abobrinha, cenoura e carne de porco desfiada	Papinha de batata doce, couve flor e brócolis e frango desfiado	Papinha de mandioca, ervilha, chuchu e ovos.
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz e feijão preto, carne moída colorida, chuchu refogado, salada de agrião e couve flor, maçã.	Arroz integral e feijão carioca, tiras de carne grelhadas, batata dorê, salada de alface e berinjela, pêssego.	Arroz e feijão preto, tiras de lombo de porco grelhadas, brócolis refogados, salada de almeirão e pepino, laranja .	Arroz e feijão carioca, omelete de forno, farofa de ora pro nobis , salada de alface e beterraba, mamão.	Arroz e feijão preto, filé de frango grelhado, cenoura refogada, salada de repolho e tomate, manga.
LANCHE A partir de 6 m	Melão	Manga	Banana prata	Mamão papaia	Pêra Willians
LANCHE A partir 12 meses	Melão, bolinho de arroz com legumes (assado).	Manga, pão de batata com requeijão.	Banana, canjica.	Mamão, pão caseiro com manteiga.	Pêra, torrada caseira com cream cheese.
	SEG 09.12	TER 10.12	QUA 11.12	QUI 12.12	SEX 13.12
LANCHE A partir de 6 m	Pêra Willians	Manga palmer	Melão	Uva s/ semente	Mamão papaia
LANCHE a partir 10 meses	Pêra, crepioca.	Manga, pão semi integral com creme de ricota.	Melão, bolo de cenoura.	Uva, torta salgada de frango.	Mamão, pão com geleia de frutas caseiros.
ALMOÇO a partir de 6 m	Papinha de batata doce, abobrinha, vagem e carne desfiada	Papinha inhame, beterraba, chuchu e frango desfiado.	Papinha de macarrão cabelo de anjo, couve flor, brócolis, cenoura e carne desfiada.	Papinha de batata salsa, carne moída, chuchu, cenoura e carne moída.	Papinha de batata, abobrinha, tomate, cenoura e frango desfiado.
ALMOÇO a partir de 12 m	Arroz e feijão preto, picadinho carne, batata doce assada, salada de alface americana e vagem, pêssego.	Arroz integral e feijão carioca, nuggets de frango caseiros, ketchup de beterraba, salada de agrião e chuchu, maçã.	Arroz e feijão preto, macarrão cabelo de anjo com carne, couve flor, brócolis, cenoura, salada de acelga e tomate, melancia.	Arroz e feijão carioca, hamburguer caseiro e batata cozida, salada de alface e pepino, mamão.	Arroz e feijão preto, frango a milanesa (assado), nhoque ao sugo, salada de escarola e abobrinha, manga.

LANCHE A partir de 6 m	Melão	Mamão papaia	Manga	Pêra Willians	Banana
LANCHE A partir 12 meses	Melão, milho cozido.	Mamão, pão de queijo.	Manga, esfiha de carne	Pêra, panqueca de banana com aveia e cacau.	Banana, pizza de queijo com orégano
	SEG 16.12	TER 17.12	QUA 18.12	QUI 19.12	SEX 20.12
	FÉRIAS ESCOLARES				
	SEG 23.12	TER 24.12	QUA 25.12	QUI 26.12	SEX 27.12
	FÉRIAS ESCOLARES				
	SEG 30.12	TER 31.12			
	FÉRIAS ESCOLARES				

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

* Nas preparações, utilizamos, óleo vegetal, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.