



CARDÁPIO DE MAIO - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG 03.05.21	TER 04.05.21	QUA 05.05.21	QUI 06.05.21	SEX 07.05.21
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de grão de bico, batata, chuchu, salsinha e caldo de carne	Papinha de mandioquinha, abobrinha, cenoura e caldo de frango	Papinha de inhame, brócolis, acelga e caldo de carne	Papinha de batata doce, couve, beterraba e caldo frango	Papinha de feijão, chuchu, vagem, cebolinha e caldo de carne
ALMOÇO A partir de 10 m	Arroz, grão de bico, ensopadinho de músculo, batata assada, salada chuchu	Arroz integral, feijão, frango enfarofado, abobrinha refogada, salada cenoura cozida c/ ervilha	Arroz, feijão, tirinhas de carne grelhada, macarrão com legumes (brócolis, acelga, couve-flor, cenoura)	Arroz, feijão, bistequinha grelhada, batata doce, salada beterraba	Arroz, feijão, carne moída com molho, chuchu sauté, salada vagem
LANCHE A partir de 6 m	Maçã	Caqui	Manga	Banana prata	Mamão papaia
LANCHE A partir de 12 m	Pão de queijo com linhaça dourada, maçã	Biscoito amanteigado, caqui	Pão semi integral com requeijão, manga	Cupcake integral de cenoura e cacau, banana	Bolinha de ricota assada, mamão papaia
	SEG 10.05.21	TER 11.05.21	QUA 12.05.21	QUI 13.05.21	SEX 14.05.21
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de lentilha, batata, cenoura, espinafre e caldo carne	Papinha de inhame, abobrinha, ervilhas e gema de ovo	Papinha de kabotchá, chuchu, repolho roxo e caldo frango	Papinha de brócolis, mandioquinha, cenoura e caldo carne	Papinha de batata doce, couve flor, salsinha, tomate e caldo peixe
ALMOÇO A partir de 10 m	Arroz, feijão, tirinhas de carne com molho tomate e cenoura, purê de batata	Arroz integral, feijão, omelete c/ ervilhas, espaguete, salada abobrinha	Arroz, feijão, frango grelhado, kabotchá cozido, salada chuchu	Arroz, feijão, quibe assado, legumes refogados (brócolis, mandioquinha, cenoura)	Arroz, feijão, peixinho assado, couve flor gratinada
LANCHE A partir de 6 m	Uva sem semente	Melão	Maçã	Banana prata	Caqui
LANCHE A partir de 12 m	Waffle pão queijo, uva sem semente	Muffin de aveia e banana, melão	Bisnaguinha de cenoura, maçã	Biscoito de coco, banana nanica	Pizza queijo, tomate e manjeriçao, caqui
	SEG 19.04.21	TER 20.04.21	QUA 21.04.21	QUI 22.04.21	SEX 23.04.21
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de parafuso integral, beterraba, espinafre e caldo carne	Papinha de batata, cenoura, grão de bico, cebolinha e caldo de frango	Papinha de tofu, chuchu, inhame e caldo de carne	Papinha de mandioca, abobrinha, cenoura e caldo de frango	Papinha de batata doce, mandioquinha, chuchu e caldo carne
ALMOÇO A partir de 10 m	Arroz, feijão, carne de panela, parafuso integral, salada beterraba	Arroz integral, feijão, frango assado, cenoura c/ cebolinha, salada grão de bico	Arroz, feijão, carne moída com tofu, berinjela assada	Arroz, feijão, nuggets frango assado, abobrinha refogada, salada cenoura	Arroz, feijão, tiras carne grelhada, batata doce corada, salada chuchu
LANCHE A partir de 6 m	Ponkan	Mamão papaia	Banana prata	manga	maçã
LANCHE A partir de 12 m	Pãozinho de ricota c/ chia, ponkan	Bolo integral mármore, mamão papaia	Torrada com patê atum, banana prata	Bolinha de fubá, manga	Pastel assado carne, maçã

	SEG 24.05.21	TER 25.05.21	QUA 26.05.21	QUI 27.05.21	SEX 28.05.21
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha de macarrão integral, abobrinha, mandioquinha, salsinha e caldo frango	Papinha de mandioca, brócolis, abóbora e caldo carne	Papinha de batata, cenoura, acelga e caldo frango	Papinha de lentilha, fubá, beterraba, espinafre e caldo carne	Papinha de inhame, vagem, mandioquinha e caldo frango
ALMOÇO A partir de 10 m	Arroz, feijão, ovo cozido, macarrão integral com molho branco, salada abobrinha	Arroz integral, feijão, posta assada, mandioca cozida, salada brócolis	Arroz, feijão, frango com batata e cenoura, acelga refogada.	Arroz, lentilha, almôndegas, polenta cremosa, salada beterraba	Arroz, feijão, peixinho empanado com aveia assado, vagem e batata salsa sauté
LANCHE A partir de 6 m	Ponkan	Manga	Banana prata	Mamão papaia	Caqui
LANCHE A partir de 12 m	Panqueca de banana e aveia, ponkan	Pão caseiro com creme de ricota, manga	Pãozinho colorido, banana	Biscoito de cacau, mamão papaia	Croissant queijo e tomate, caqui
	SEG 31.05.21				
ALMOÇO A partir de 6 m	Papinha batata doce, chuchu, couve e caldo frango				
ALMOÇO A partir de 10 m	Arroz, feijão, frango assado, couve refogada, salada chuchu				
LANCHE A partir de 6 m	Maçã				
LANCHE A partir de 12 m	Bolo integral coco, maçã				

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações. * Nas preparações, utilizamos sal, alho, cebola, cheiro verde. Isento de açúcar