



# CARDÁPIO DE AGOSTO - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG	TER 01.08.23	QUA 02.08.23	QUI 03.08.23	SEX 04.08.23
<b>ALMOÇO</b> A partir de 6 meses		Papinha mandioca, couve, abobrinha e carne	Papinha inhame, cenoura, ervilha e frango	Papinha beterraba, batata doce, escarola e carne	Papinha batata, chuchu, cenoura e frango
<b>ALMOÇO</b> a partir 10 meses		Arroz integral, feijão carioca, bisteca grelhada, couve refogada, salada alface e tomate, laranja	Arroz, feijão preto, peito frango cozido c/ inhame e cenoura, salada alface roxa e pepino, banana	Arroz, feijão carioca, carne moída c/ molho, nhoque, salada escarola e beterraba, mamão	Arroz, feijão preto, frango grelhado, chuchu c/ milho, salada verde e cenoura, melão
<b>LANCHE</b> A partir de 6 m		Mamão papaia	Pêra	Morgote	Maçã
<b>LANCHE</b> A partir 12 m		Mamão papaia, pizza marguerita	Pêra, crepioca	Morgote, pão abóbora c/ cream cheese	Maçã, muffin banana
	SEG 07.08.23	TER 08.08.23	QUA 09.08.23	QUI 10.08.23	SEX 11.08.23
<b>ALMOÇO</b> A partir de 6 meses	Papinha batata doce, brócolis, abobrinha e frango	Papinha fubá, abóbora, chuchu e carne	Papinha mandioca, couve-flor, cenoura e carne	Papinha batata, beterraba, espinafre e frango	Papinha inhame, ervilha torta, mandioquinha e peixe
<b>ALMOÇO</b> a partir 10 meses	Risoto de frango, feijão preto, brócolis alho e óleo, salada rúcula e abobrinha, laranja	Arroz integral, feijão carioca, carne de panela, polenta mole, salada alface roxa e rabanete, mamão	Arroz, feijão preto, tirinhas carne, macarrão c/ brócolis e cenoura, salada chicória e tomate, banana	Arroz, feijão carioca, frango assado, farofa colorida, salada alface americana e beterraba, melão	Arroz, feijão preto, peixe grelhado, ervilha torta, cenoura e mandioquinha refogados, salada verde e pepino, maçã
<b>LANCHE</b> A partir de 6 m	Mamão papaia	Melão	Maçã	Banana prata	Kiwi
<b>LANCHE</b> A partir 12 m	Mamão papaia, pão de queijo	Melão, bolo de maçã integral	Maçã, pão de beterraba c/ requeijão	Banana prata, mingau de arroz integral	Kiwi, tortinha de frango
	SEG 14.08.23	TER 15.08.23	QUA 16.08.23	QUI 17.08.23	SEX 18.08.23
<b>ALMOÇO</b> A partir de 6 meses	Papinha macarrão, abobrinha, agrião e frango	Papinha mandioca, ervilha, cenoura e carne	Papinha batata doce, couve-flor, chuchu e carne	Papinha batata, abobrinha, chicória e frango	Papinha inhame, vagem, cenoura e carne
<b>ALMOÇO</b> a partir 10 meses	Arroz, feijão preto, ovos mexidos, parafuso colorido c/ abobrinha, salada agrião e tomate, banana	Arroz integral, feijão carioca, tirinhas carne grelhada, mandioca cozida, salada alface e cenoura, maçã	Arroz, feijão preto, carne moída c/ molho cenoura, couve-flor assada, salada alface roxa e chuchu, mexerica	Arroz, feijão carioca, frango grelhado, batata sauté, salada chicória e abobrinha, mamão	Arroz, feijão preto, bolinho de carne assado, vagem refogada, salada verde e rabanete, melão
<b>LANCHE</b> A partir de 6 m	Uva sem semente	Mamão papaia	Banana prata	maçã	Abacate + banana
<b>LANCHE</b> A partir 12 m	Uva sem semente, biscoito polvilho	Mamão papaia, panqueca banana	Banana prata, pizza queijo, tomate, orégano	Maçã, inhaminho morango	Abacate + banana, pão de milho

	SEG 21.08.23	TER 22.08.23	QUA 23.08.23	QUI 24.08.23	SEX 25.08.23
<b>ALMOÇO</b> A partir de 6 meses	Papinha mandioquinha, brócolis, milho e carne	Papinha mandioca, beterraba, couve e carne suína	Papinha batata doce, abobrinha, cenoura e frango	Papinha fubá, couve-flor, chuchu e carne	Papinha batata, abóbora, grão de bico e peixe
<b>ALMOÇO</b> A partir 10 meses	Arroz, feijão preto, picadinho c/ milho, purê mandioquinha, salada rúcula e brócolis, mexerica	Arroz integral, feijão carioca, mignon suíno grelhado, couve refogada, salada alface e beterraba, mamão	Arroz, feijão preto, ensopado de frango, batata doce corada, salada almeirão e pepino, banana	Arroz, feijão carioca, almôndegas, polenta mole, salada alface americana e couve-flor, melão	Arroz, feijão preto, peixe empanado c/ aveia assado, kabotchá cozido, salada verde e grão de bico, laranja
<b>LANCHE</b> A partir de 6 m	Morango	Maçã	melão	Banana prata	Mamão papaia
<b>LANCHE</b> A partir 12 m	Morango, pão de queijo	Maçã, crepioca	Melão, bisnaguinha cenoura c/ requeijão	Banana prata, mingau de aveia	Mamão papaia, esfiha carne
	SEG 28.08.22	TER 29.08.23	QUA 30.08.23	QUI 31.08.23	SEX
<b>ALMOÇO</b> A partir de 6 meses	Papinha batata doce, ervilha, tomate, ovo	Papinha mandioquinha, couve-flor, chuchu e carne	Papinha batata, cenoura, beterraba, frango	Papinha inhame, milho, vagem e carne	
<b>ALMOÇO</b> A partir 10 meses	Arroz, feijão preto, ovos cozidos, macarrão c/ ervilhas, salada agrião e tomate, banana	Arroz integral, feijão carioca, bife acebolado, jardineira legumes, salada alface roxa e pepino, maçã	Arroz, feijão preto, frango com batata e cenoura, salada alface e beterraba, laranja	Arroz, feijão carioca, quibe de forno, milho cozido, salada chicória e vagem, mamão	
<b>LANCHE</b> A partir de 6 m	Pêra	melão	Banana prata	Maçã	
<b>LANCHE</b> A partir 12 m	Pêra, biscoito de arroz	Melão, panqueca de abóbora	Banana prata, pão semi integral c/ cream cheese	Maçã, pãozinho de batata baroa com chia	

**Observações:** o cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional.

\* Nas preparações, utilizamos, azeite de oliva, alho, cebola, cheiro verde, menor quantidade possível de sal (quando necessário). Isento de açúcar

Consistência dos alimentos (respeitando sempre a individualidade de cada criança):

Até os 8 meses: alimentos amassados.

Dos 8 aos 9 meses: alimentos levemente amassados. Acrescenta arroz e caldo de feijão

Dos 9 aos 12 meses: alimentos em pedaços pequenos. Acrescenta arroz e feijão

A partir dos 12 meses: alimentos em pedaços.