



CARDÁPIO DE JULHO - BERÇÁRIO



JUNSHIN	SEG	TER	QUA	QUI 01.07.21	SEX 02.07.21
ALMOÇO A partir de 6 meses				Papinha de fubá, cenoura, chuchu e caldo de frango	Papinha inhame, beterraba, abobrinha e caldo de carne
ALMOÇO a partir 10 meses				Arroz, feijão, carne de panela, polenta mole, salada chuchu	Arroz, feijão, frango assado, abobrinha refogada, salada beterraba
LANCHE A partir de 6 m				Pêra	Banana prata
LANCHE A partir 12 m				Bolo de banana, pêra	Milho cozido, banana prata
	SEG 05.07.21 (Colônia)	TER 06.07.21 (Colônia)	QUA 07.07.21 (Colônia)	QUI 08.07.21 (Colônia)	SEX 09.07.21 (Colônia)
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de batata, cenoura, espinafre e caldo de frango	Papinha de inhame, abóbora, vagem e caldo de carne	Papinha de Batata doce, cenoura, agrião e caldo de frango	Papinha de arroz, abóbora, beterraba e caldo de carne	Papinha de batata, mandioquinha, abobrinha e caldo de frango
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, frango c/ molho, purê de batata, salada brócolis e cenoura	Arroz integral, feijão, bisteca grelhada, couve refogada, salada tomate	Arroz, feijão, tirinhas carne, macarrão c/ brócolis, cenoura, couve-flor	Arroz, feijão, posta assada, kabotchá cozido, salada beterraba	Arroz, feijão, peixe grelhado, jardineira de legumes
LANCHE MANHÃ (6 meses)	Banana prata	Mamão papaia	Melão	Maçã	Pêra
LANCHE 12 meses	Biscoito polvilho, banana prata	Cupcake cenoura c/ cacau, mamão papaia	Torrada c/ requeijão, melão	Bolo de laranja, maçã	Pão de cenoura c/ cream cheese
LANCHE TARDE (6 meses)	Maçã	Uva sem semente	Abacate + banana	Mamão papaia	Banana prata
LANCHE 12 meses	Panqueca, maçã	Pão de queijo, uva sem semente	Muffin de banana, abacate	Pastel assado carne, mamão papaia	Biscoito caseiro, banana prata
	SEG 12.07.21	TER 13.07.21	QUA 14.07.21	QUI 15.07.21	SEX 16.07.21
ALMOÇO A partir de 10 m					
LANCHE A partir de 6 m	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE A partir de 12 m					

	SEG 19.07.21	TER 20.07.21	QUA 21.07.21	QUI 22.07.21	SEX 23.07.21
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de mandioca, abobrinha, cenoura e caldo de carne	Papinha de batata, ervilhas, chuchu e caldo de frango	Papinha de inhame, cenoura, espinafre e caldo de carne	Papinha de fubá, beterraba, abobrinha e caldo de frango	Papinha de batata doce, chuchu, mandioquinha e caldo de carne
ALMOÇO a partir 10 meses	Arroz, feijão, tirinhas carne, mandioca corada, salada brócolis	Arroz, feijão, ovo mexido, espaguete c/ ervilhas, salada tomate	Arroz, feijão, peito frango grelhado, inhame c/ cenoura, salada pepino	Arroz, feijão, almôndegas c/ molho, polenta mole, salada beterraba	Arroz, feijão, frango assado, nhoque ao sugo, salada couve-flor
LANCHE A partir de 6 m	Maçã	Manga	Banana prata	Banana prata	Kiwi
LANCHE A partir de 12 m	Pão de queijo c/ linhaça dourada, maçã	Bolo integral laranja, manga	Bisnaguinha abóbora, banana prata	Biscoito coco, banana prata	Pizza queijo e tomate, manjeriço, kiwi
	SEG 26.07.21	TER 27.07.21	QUA 28.07.21	QUI 29.07.21	SEX 30.07.21
ALMOÇO A partir de 6 meses	Papinha de batata doce, cenoura, vagem e caldo de carne	Papinha de batata, abobrinha, mandioquinha e caldo frango	Papinha de inhame, cenoura, berinjela e caldo de carne	Papinha de mandioca, brócolis, abóbora e caldo de frango	Papinha de batata, cenoura, beterraba e caldo de carne
ALMOÇO A partir 10 meses	Arroz, feijão, carne de panela, batata doce assada, salada de cenoura	Arroz integral, feijão, bife grelhado, abobrinha c/ milho, salada de vagem	Arroz, feijão, frango em cubos, batata c/ cenoura sauté, salada de pepino	Arroz, feijão, lasanha à bolonhesa, repolho refogado, salada de brócolis	Arroz, feijão, nuggets frango c/ aveia assado, purê misto, salada beterraba
LANCHE A partir de 6 m	Mamão papaia	Melão	Banana prata	Maçã	Abacate +banana
LANCHE A partir de 12 m	Bolo integral banana, mamão papaia	Pão enrolado c/ queijo, melão	Panqueca, banana	Torrada c/ creme de ricota, maçã	Biscoito de aveia e passas, abacate + banana

Observações: o cardápio poderá sofrer alterações. * Nas preparações, utilizamos sal, alho, cebola, cheiro verde. Isemto de açúcar